

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

№ 50

Пришкольный Лагерь от 6.6 до 10 лет включительно

Школа

МБОУ СОШ № 50

Понедельник 1-я нед.

День

08.07.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Ед. изм.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	Омлет с сыром	1/100	28,86	453,30	23,90	39,20	3,40
		73	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	9,33	133,80	2,73	7,19	14,50
	гарнир								
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/7	3,26	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				607	44,66	903,00	34,90	48,56	78,35
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	12,60	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	13,10	109,00	2,57	2,78	15,69
	2 блюдо	290/330	Птица, тушенная в соусе сметанном	1/100/75	48,25	224,10	12,34	15,47	8,80
	гарнир	305	Рис припущенный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	16,78	254,00	4,50	5,00	47,60
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,00	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				1006	100,00	970,80	28,72	25,54
Полдник	сладости	415	Крендель сахарный	1/100	13,10	370,00	7,08	13,14	55,74
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин)	1/200	22,00	179,13	1,56	0,35	40,17
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60
ИТОГО:				500	58,10	632,53	8,74	13,69	115,51
ИТОГО ПОНЕДЕЛЬНИК:				2113	202,76	2506,33	72,36	87,79	344,26

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Зав. м.п. Зв. Н.И.



УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР МБОУ № 50



Пришкольный Лагерь от 6.6 до 10 лет включительно

Школа \_\_\_\_\_ Отд./кварт. \_\_\_\_\_ Вводный 1-я неделя \_\_\_\_\_ День 09.07.2024г.

Прием пищ.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	19,79	325,00	7,82	12,83	44,25
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,10	157,60	4,19	4,33	25,45
		3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	16,50	190,00	5,84	11,92	14,89
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО:				570	44,66	918,50	26,05	31,23
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	13,60	11,00	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	13,53	125,15	2,10	7,02	11,36
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/200	62,10	1475,20	61,60	120,40	38,40
	напиток	352	Кисель из свежих яблок	1/200	7,50	119,20	0,10	0,12	25,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				940	100,00	1976,45	72,60	129,79
Полдник	сладости		Кондитерское изделие(зефир)	1/75	13,10	244,50	0,60	0,10	59,85
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин)	1/200	22,00	179,13	1,56	0,35	40,17
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60
ИТОГО:				475	58,10	507,03	2,26	0,65	119,62
ИТОГО ВТОРНИК:				1985	202,76	3401,98	100,91	161,67	371,87

ИП ЗВЯГИНА Н.И. \_\_\_\_\_  
 ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_  
 Подпись: Звягина Наталья Ильинична



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

№ 50

Пришкольный Лагерь от 6.6 до 10 лет включительно

Школа \_\_\_\_\_ Отд. корп. \_\_\_\_\_ МБОУ \_\_\_\_\_ Среда 1-я неделя \_\_\_\_\_ День 10.07.2024г.

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	6,80	13,00	0,55	0,10	1,90
	2 блюдо	235/331	Шницель рыбный натуральный с соусом сметанным с томатом	1/100/30	20,59	130,00	9,10	6,90	7,70
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,80	191,40	3,90	11,50	22,70
	гарнир								
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,20	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				720	44,66	711,10	22,41	20,74	109,76
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	12,60	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	14,50	107,25	2,02	5,09	11,98
		250	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	48,03	580,00	30,40	46,20	10,24
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	15,60	336,00	10,60	7,50	47,80
		302							
	напиток	344	Компот из свежих плодов	1/200	6,00	114,60	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				1031	100,00	1388,75	51,83	61,15	144,20
Полдник	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин)	1/200	22,00	179,13	1,56	0,35	40,17
	сладости	426	Булочка с повидлом обсыпаная	1/100	13,10	640,00	13,20	28,72	82,26
ИТОГО:				500	58,10	902,53	14,86	29,27	142,03
ИТОГО СРЕДА:				2251	202,76	3002,38	89,10	111,16	395,99

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



*Handwritten signatures and stamps.*

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ *Сели* № 50



Пришкольный лагерь от 6.6 до 10 лет включительно

Школа \_\_\_\_\_ Сед./недел. МБОУ Четверг 1-я неделя День 11.07.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222/337	Пудинг из творога(запеченый) с соусом яблочным	1/200/80	20,10	192,87	36,24	28,36	92,84
	гор.напиток	383	Какао с молоком сгущенным	1/200	4,79	157,60	4,19	4,33	25,45
		3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%и сыром "Российским"	1/15/5/30	16,66	190,00	5,84	11,92	14,89
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				630	44,66	1365,50	54,47	46,76	178,63
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	13,60	11,00	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	12,35	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	51,58	241,70	14,10	18,40	15,70
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	11,70	217,80	6,90	7,30	25,20
	напиток	352	Кисель из свежих яблок	1/200	7,50	119,20	0,10	0,12	25,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	Итого:				941	100,00	983,85	35,39	33,34
Полдник	фрукты		Фрукты свежие(апельсин)	1/200	22,00	179,13	1,56	0,35	40,17
	сладости		Кондитерское изделие(печенье)	1/75	13,10	287,25	5,03	5,66	54,05
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60
ИТОГО:				475	58,10	549,78	6,69	6,21	113,82
ИТОГО ЧЕТВЕРГ:				2046	202,76	2899,13	96,55	86,31	422,34

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



*Н.И. Звягина*  
*Надежда*  
*Ильиничина*

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ № 50



Пришкольный Лагерь от 6.6 до 10 лет включительно

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп. \_\_\_\_\_ Пятница 1-я неделя День 12.07.2024г.

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	19,79	297,00	5,10	10,72	43,40
		3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%и сыром "Российским"	1/15/5/30	16,50	190,00	5,84	11,92	14,89
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	5,10	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				570	44,66	830,40	22,24	27,19	120,94
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	12,60	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	108/109	Суп картофельный с клёцками	1/65/250	12,73	211,85	5,61	6,50	27,81
		229	Рыба(минтай), тушеная с овощами	1/100/100	43,40	210,00	19,50	9,90	7,60
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/18	22,00	191,40	3,90	11,50	22,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,00	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				1030	100,00	996,95	38,32	30,19
Полдник	сладости	406	Пирожок печёный из дрожжевого теста с повидлом	1/100	13,10	304,00	5,50	4,29	59,23
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин)	1/200	22,00	179,13	1,56	0,35	40,17
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60
ИТОГО:				500	58,10	566,53	7,16	4,84	119,00
ИТОГО ПЯТНИЦА:				2100	202,76	2393,88	67,72	62,22	376,36

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



263508395  
3082835225000

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ № 50



Пришкольный Лагерь от 11 до 17 лет включительно

Школа \_\_\_\_\_ Отд. \_\_\_\_\_ Понедельник 11 нед. День 08.07.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	Омлет с сыром	1/200	35,40	463,36	23,90	39,20	3,40
	гарнир	73	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	13,33	133,80	2,73	7,19	14,50
		гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/7	6,00	60,00	0,07	0,02
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				607	60,00	903,00	34,90	48,56	78,35
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	12,60	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	14,10	109,00	2,57	2,78	15,69
		290/330	Птица, тушеная в соусе сметанном	1/100/75	51,25	224,10	12,34	15,47	8,80
	гарнир	305	Рис припущенный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	16,78	266,60	4,85	5,73	48,90
		349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	10,00	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				1006	110,00	983,40	29,07	26,27
Полдник	сладости	415	Крендель сахарный	1/100	13,10	370,00	7,08	13,14	55,74
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин)	1/200	22,00	179,13	1,56	0,35	40,17
		напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20
ИТОГО:				500	58,10	632,53	8,74	13,69	115,51
ИТОГО ПОНЕДЕЛЬНИК:				2113	228,10	2518,93	72,71	88,52	345,56

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКСПОЗИТ ПО ЦЕНАМ



Иванова  
Ильинина

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

№ 50



Пришкольный Лагерь от 11 до 17 лет включительно

Школа \_\_\_\_\_ Отд. (кортеж) \_\_\_\_\_ МБОУ \_\_\_\_\_ Вторник 1 июля День 09.07.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	28,23	325,00	7,82	12,83	44,25
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	10,00	157,60	4,19	4,33	25,45
		3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	16,50	190,00	5,84	11,92	14,89
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				570	60,00	918,50	26,05	31,23	130,04
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	13,60	11,00	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	15,53	125,15	2,10	7,02	11,36
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/200	65,60	1475,20	61,60	120,40	38,40
	напиток	352	Кисель из свежих яблок	1/200	10,00	119,20	0,10	0,12	25,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				940	110,00	1976,45	72,60	129,79	122,21
Полдник	сладости		Кондитерское изделие(зефир)	1/75	13,10	244,50	0,60	0,10	59,85
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин)	1/200	22,00	179,13	1,56	0,35	40,17
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60
ИТОГО:				475	58,10	507,03	2,26	0,65	119,62
ИТОГО ВТОРНИК:				1985	228,10	3401,98	100,91	161,67	371,87

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР МБОУ СШ № 50



Пришкольный Лагерь от 11 до 17 включительно

Школа \_\_\_\_\_ Отд./ворота \_\_\_\_\_ Среда 1-я неделя День 10.07.2024г.

Прием пищ.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	6,80	1,00	0,55	0,10	1,90
	2 блюдо	235/331	Шницель рыбный натуральный с соусом сметанным с томатом	1/100/30	26,59	130,00	9,10	6,90	7,70
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15,34	230,47	4,13	12,20	24,00
	гарнир								
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,00	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				720	60,00	750,17	22,64	21,44	111,06
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	12,60	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	14,50	107,25	2,02	5,09	11,98
		250	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	52,03	580,00	30,40	46,20	10,24
	2 блюдо		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	15,60	325,00	11,46	8,12	51,52
		302							
	напиток	344	Компот из свежих плодов	1/200	10,00	114,60	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				1031	110,00	1377,75	52,69	61,77	147,92
Полдник	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин)	1/200	22,00	179,13	1,56	0,35	40,17
	сладости	426	Булочка с повидлом обсыпаная	1/100	13,10	640,00	13,20	28,72	82,26
ИТОГО:				500	58,10	902,53	14,86	29,27	142,03
ИТОГО СРЕДА:				2251	228,10	3030,45	90,19	112,48	401,01

ИП ЗВЯГИНА И.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Звягина Наталья Ильинична*  
*Нат. м.п. Звягина*



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

№ 50

Пришкольный Лагерь от 11 до 17 лет включительно

Школа \_\_\_\_\_ Отдел \_\_\_\_\_ МБОУ СОШ №50 Четверг 13 июля День 11.07.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222/337	Пудинг из творога(запеченый) с соусом яблочным	1/200/66	31,00	772,00	36,24	28,36	92,84
	гор.напиток	383	Какао с молоком сгущенным	1/200	7,23	157,60	4,19	4,33	25,45
		3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%и сыром "Российским"	1/15/5/30	16,50	190,00	5,84	11,92	14,89
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				630	60,00	1365,50	54,47	46,76	178,63
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	13,60	11,00	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	14,35	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	53,58	241,70	14,10	18,40	15,70
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	13,20	208,40	7,55	0,90	42,56
	напиток	352	Кисель из свежих яблок	1/200	10,00	119,20	0,10	0,12	25,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:			941	110,00	974,45	36,04	26,94	147,25
Полдник	фрукты		Фрукты свежие(апельсин)	1/200	22,00	179,13	1,56	0,35	40,17
	сладости		Кондитерское изделие(печенье)	1/75	13,10	287,25	5,03	5,66	54,05
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60
ИТОГО:			475	58,10	549,78	6,69	6,21	113,82	
ИТОГО ЧЕТВЕРГ:			2046	228,10	2889,73	97,20	79,91	439,70	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



*Handwritten signature in blue ink*

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР МБОУ *С.И.Ильин* № 50  
*С.И.Ильин*



Пришкольный Лагерь от 11 до 17 лет включительно

Школа \_\_\_\_\_ Отд./конт. \_\_\_\_\_ Пятница 1-я неделя \_\_\_\_\_ День 12.07.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	28,23	291,06	5,10	10,72	43,40
		3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%и сыром "Российским"	1/15/5/30	16,50	190,00	5,84	11,92	14,89
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,00	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				570	60,00	830,40	22,24	27,19	120,94
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	12,60	5,00	0,40	0,05	0,85
		108/109	Суп картофельный с клёцками	1/65/250	14,73	211,85	5,61	6,50	27,81
	1 блюдо	229	Рыба(минтай), тушеная с овощами	1/100/100	45,40	210,00	19,50	9,90	7,60
	2 блюдо								
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	22,00	230,47	4,13	12,20	24,00
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	10,00	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				1030	110,00	1036,02	38,55	30,89	137,72
Полдник	сладости	406	Пирожок печёный из дрожжевого теста с повидлом	1/100	13,10	304,00	5,50	4,29	59,23
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин)	1/200	22,00	179,13	1,56	0,35	40,17
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60
ИТОГО:				500	58,10	566,53	7,16	4,84	119,00
ИТОГО ПЯТНИЦА:				2100	228,10	2432,95	67,95	62,92	377,66

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Нат. м.м. Ильин*

