



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА КУРОРТАХ



**КУПАЙТЕСЬ  
ТОЛЬКО  
В РАЗРЕШЕННЫХ  
МЕСТАХ**



**ВСЕГДА НОСИТЕ  
С СОБОЙ  
БУТЫЛКУ ВОДЫ**



**ВСЕГДА БЕРИТЕ  
С СОБОЙ  
АПТЕЧКУ**



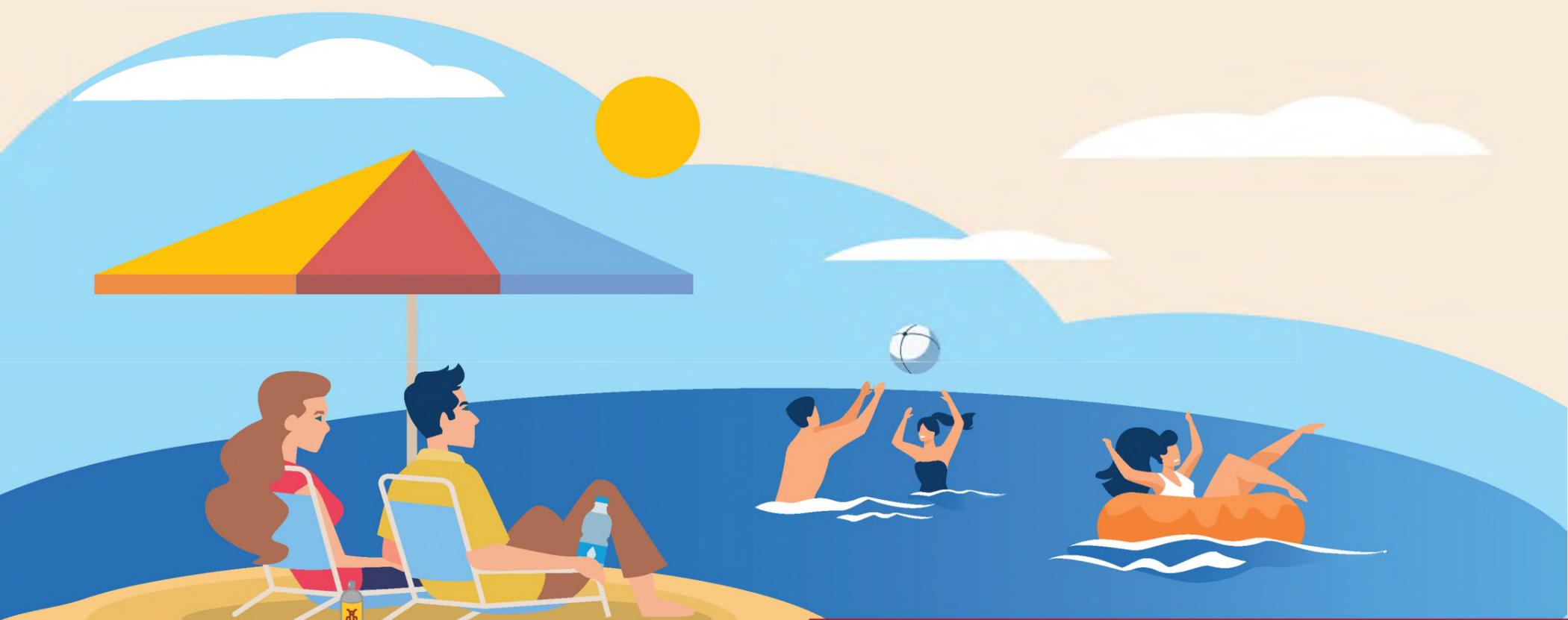
**СОБЛЮДАЙТЕ  
ПРАВИЛА  
БЕЗОПАСНОГО  
ПИТАНИЯ**



**ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ  
ОТ СОЛНЦА**



**ВООРУЖИТЕСЬ  
СРЕДСТВАМИ  
ПРОТИВ  
НАСЕКОМЫХ**



***Ваш Роспотребнадзор***



# БЕЗОПАСНОЕ ПИТАНИЕ ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА



## ПРАВИЛЬНО



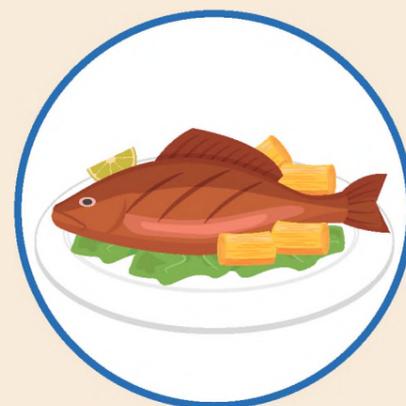
Употреблять  
бутилированную  
или кипяченую воду



Хранить  
готовые блюда  
в холодильнике



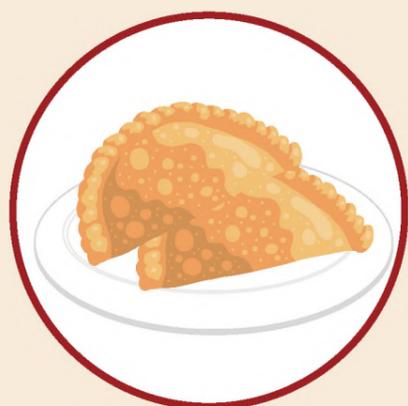
Мыть и обдавать  
кипятком  
овощи и фрукты



Употреблять  
термически  
обработанные  
мясо, рыбу,  
морепродукты



## НЕПРАВИЛЬНО



Употреблять пищу,  
в качестве которой  
не уверены



Употреблять  
напитки со льдом,  
приготовленным  
из сырой воды



Пробовать  
незнакомые  
продукты



Покупать еду  
с рук

**Ваш Роспотребнадзор**