

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

С наступлением первых заморозков многие жители выходят на лед для отдыха и развлечений. Но это может иметь негативные последствия. Неустойчивая погода в городе Ставрополе, связанная с частой сменой сильных морозов на оттепель, является причиной образования на реках, прудах и водоемах тонкого льда.

Лёд может быть непрочным:

около стока вод (с предприятий, с ферм);

вблизи кустов, камыша, в местах, где водоросли вмерзли в лёд;

следует обойти стороной площадки, покрытые толстым слоем снега, так как под снегом лёд всегда тоньше;

тоньше лёд и там, где бьют ключи, где быстрое течение или, где впадает ручей;

особенно осторожно надо спускаться с берега, лёд может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины.

Основные правила безопасности на водных объектах в зимний период:

- не выходить на тонкий лёд;
- не выходить на лёд в темное время суток;
- не выходить на лёд без присмотра.

**Если вы провалились под лёд реки или озера**, нужно широко раскинуть руки по кромке льда и постараться удержаться от погружения с головой. Действуйте решительно - не мешайте себе страхом, тысячи людей проваливались до Вас и спаслись.

Стараясь не обламывать кромку, без лишних резких движений нужно выбираться на лёд, наползая на него грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Главная тактика - принаравливать свое тело для наиболее широкой площади опоры.

Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в ту сторону, откуда шел. Сырость и холод толкают вас побежать и согреться, но этого делать нельзя до самого берега.

**СОБЛЮДАЙТЕ ЭТИ СОВЕТЫ И БЕРЕГИТЕ СЕБЯ.**